

# ふれあい健康教室

## 第119回

コロナに負けない  
自分の体力を知ろう！

日時：2020年9月28日（月）18：30～19：15

場所：銀屋ビル3階

（長崎リハビリテーション病院正面 向かいの建物）

話し手：松尾直樹・本田秀明（当院理学療法士・作業療法士）

聞き手：小学生から大人までどなたでも大歓迎です



体力測定を行います！  
動きやすい服装でお越しください



当日はマスク着用をお願いいたします。

私たちはこの出会いを通し、地域・地域住民の皆様とのふれあいを大切にしていきます。  
教室へのご意見・ご希望などをお待ちしております。

お問い合わせ：長崎リハビリテーション病院 TEL 095-818-2002